

PAULO EDUARDO ROCHA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN NIGHT

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



14/12/19 SP/SP



EQUIPE

ESQUADRÃO DE AMIGOS



Nº DO ATLETA

1782



CLASSIFICAÇÃO

224 MF

49 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:23:04



TEMPO BRUTO

00:24:08



PACE

DP: 5000m - 00:04:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,006km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:38

DIFERENÇA

1754 m + 00:08:04

DIFERENÇA

1399 m + 00:06:26