

ALEXANDRE DA SILVA YAMAKAWA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN NIGHT

FICHA DE DESEMPENHO



14/12/19 SP/SP



EQUIPE

LOTUS RUN



Nº DO ATLETA

1898



CLASSIFICAÇÃO

74 MF

21 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:20:01



TEMPO BRUTO

00:20:10



PACE

DP: 5000m - 00:04:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,988km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:38

DIFERENÇA

1254 m + 00:05:01

DIFERENÇA

846 m + 00:03:23

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR