

JOHNY LOPES COUTINHO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN NIGHT

FICHA DE DESEMPENHO



14/12/19 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1907



CLASSIFICAÇÃO

202 MF

34 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:22:48



TEMPO BRUTO

00:24:33



PACE

DP: 5000m - 00:04:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,158km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:11

DIFERENÇA

1714 m + 00:07:48

DIFERENÇA

1234 m + 00:05:37

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR