

FLAVIO FERREIRA DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN NIGHT

FICHA DE DESEMPENHO



14/12/19 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1940



CLASSIFICAÇÃO

379 MF

73 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:25:42



TEMPO BRUTO

00:25:44



PACE

DP: 5000m - 00:05:08min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,673km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:02

DIFERENÇA

2084 m + 00:10:42

DIFERENÇA

1688 m + 00:08:40

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR