

JEFERSON MENDONCA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN NIGHT

FICHA DE DESEMPENHO



14/12/19 SP/SP



EQUIPE

JF ADVENTURE



Nº DO ATLETA

1857



CLASSIFICAÇÃO

218 MF

48 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:23:03



TEMPO BRUTO

00:23:10



PACE

DP: 5000m - 00:04:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,015km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:38

DIFERENÇA

1750 m + 00:08:03

DIFERENÇA

1395 m + 00:06:25

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR