

RICARDO GRADWOOL GOMES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN NIGHT

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



14/12/19 SP/SP



EQUIPE

PRINCESAS QUE CORREM



Nº DO ATLETA

1996



CLASSIFICAÇÃO

33 MF

7 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:18:33



TEMPO BRUTO

00:23:51



PACE

DP: 5000m - 00:03:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,173km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:02

DIFERENÇA

959 m + 00:03:33

DIFERENÇA

410 m + 00:01:31