

JEFFERSON NASCIMENTO SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN NIGHT

FICHA DE DESEMPENHO



14/12/19 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

2027



CLASSIFICAÇÃO 25 MF

4 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:18:08



TEMPO BRUTO

00:18:15



PACE

DP: 5000m - 00:03:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,544km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:31

DIFERENÇA

866 m + 00:03:08

DIFERENÇA

447 m + 00:01:37

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR