

FRANÇOIS ROCHA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN NIGHT

FICHA DE DESEMPENHO



14/12/19 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

2031



CLASSIFICAÇÃO

222 MF

44 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:23:03



TEMPO BRUTO

00:24:22



PACE

DP: 5000m - 00:04:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,015km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:02

DIFERENÇA

1750 m + 00:08:03

DIFERENÇA

1308 m + 00:06:01

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR