

GILSON PINHEIRO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN NIGHT

FICHA DE DESEMPENHO



14/12/19 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1974



CLASSIFICAÇÃO

203 MF

35 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:22:49



TEMPO BRUTO

00:23:12



PACE

DP: 5000m - 00:04:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,148km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:11

DIFERENÇA

1718 m + 00:07:49

DIFERENÇA

1238 m + 00:05:38

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR