

PAULO DA SILVA SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN NIGHT

FICHA DE DESEMPENHO



14/12/19 SP/SP



EQUIPE

BORA TREINAR



Nº DO ATLETA

2219



CLASSIFICAÇÃO

17 MF

4 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:17:39



TEMPO BRUTO

00:17:50



PACE

DP: 5000m - 00:03:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,997km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:11

DIFERENÇA

754 m + 00:02:39

DIFERENÇA

133 m + 00:00:28

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR