

LUIZ CARLOS FERREIRA DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN NIGHT

FICHA DE DESEMPENHO



14/12/19 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

2308



CLASSIFICAÇÃO

214 MF

36 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:22:58



TEMPO BRUTO

00:25:25



PACE

DP: 5000m - 00:04:35min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,062km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:11

DIFERENÇA

1738 m + 00:07:58

DIFERENÇA

1262 m + 00:05:47

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR