

JONAS MANOEL

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN NIGHT

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



14/12/19 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

2344



CLASSIFICAÇÃO 107 MF 20 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO 00:20:51



TEMPO BRUTO 00:22:46



PACE DP: 5000m - 00:04:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA 14,388km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:02

DIFERENÇA

1404 m + 00:05:51

DIFERENÇA

916 m + 00:03:49