

VALDIR RODRIGUES DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN NIGHT

FICHA DE DESEMPENHO



14/12/19 SP/SP



EQUIPE

LORENZETTI



Nº DO ATLETA

2810



CLASSIFICAÇÃO

150 MF

30 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:21:49



TEMPO BRUTO

00:21:55



PACE

DP: 5000m - 00:04:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,751km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:02

DIFERENÇA

1567 m + 00:06:49

DIFERENÇA

1100 m + 00:04:47

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR