

NICOLAS SILVA MASCARENHAS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN NIGHT

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



14/12/19 SP/SP



EQUIPE

SONDA SUPERMERCADOS



Nº DO ATLETA

3036



CLASSIFICAÇÃO

194 MF

28 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:22:35



TEMPO BRUTO

00:25:10



PACE

DP: 5000m - 00:04:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,284km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:11

DIFERENÇA

1685 m + 00:07:35

DIFERENÇA

756 m + 00:03:24

YASDESIGNER.COM.BR