

ISRAEL DE ALMEIDA FERNANDES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN NIGHT

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



14/12/19 SP/SP



EQUIPE

LOGA



Nº DO ATLETA

3064



CLASSIFICAÇÃO 55 MF

2 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:19:29



TEMPO BRUTO

00:19:32



PACE

DP: 5000m - 00:03:53min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,398km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:11

DIFERENÇA

1155 m + 00:04:29

DIFERENÇA

77 m + 00:00:18