

JOSE ALUISIO DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN NIGHT

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



14/12/19 SP/SP



EQUIPE

SOLUÇÕES USIMINAS



Nº DO ATLETA

3018



CLASSIFICAÇÃO

131 MF

13 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:21:21



TEMPO BRUTO

00:22:10



PACE

DP: 5000m - 00:04:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,052km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:11

DIFERENÇA

1488 m + 00:06:21

DIFERENÇA

508 m + 00:02:10