

JOSÉ ANTONIO DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMA - ETAPA S?O PAULO

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

3154



CLASSIFICAÇÃO

254 MF

57 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:24:00



TEMPO BRUTO

00:24:08



PACE

DP: 5000m - 00:04:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,500km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:58

DIFERENÇA

1774 m + 00:08:31

DIFERENÇA

1465 m + 00:07:02

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR