

JOSÉ APARECIDO DE JESUS SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMA - ETAPA S?O PAULO

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

3218



CLASSIFICAÇÃO

130 MF

10 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:22:15



TEMPO BRUTO

00:22:19



PACE

DP: 5000m - 00:04:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,483km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:09

DIFERENÇA

1521 m + 00:06:46

DIFERENÇA

921 m + 00:04:06

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR