

JÓRIO JOSE DE SOUZA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMA - ETAPA S?O PAULO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 SP/SP



EQUIPE

ACADEMIA BEM STAR



Nº DO ATLETA

3500



CLASSIFICAÇÃO

52 MF

9 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:20:06



TEMPO BRUTO

00:20:09



PACE

DP: 5000m - 00:04:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,925km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:08

DIFERENÇA

1149 m + 00:04:37

DIFERENÇA

490 m + 00:01:58