

AMARO ELIAS DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMA - ETAPA S?O PAULO

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 SP/SP



EQUIPE

CARDIO RUN



Nº DO ATLETA

3506



CLASSIFICAÇÃO

173 MF

36 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:22:58



TEMPO BRUTO

00:23:22



PACE

DP: 5000m - 00:04:35min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,062km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:58

DIFERENÇA

1633 m + 00:07:29

DIFERENÇA

1309 m + 00:06:00

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR