

ADEMIR SOUZA FERREIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMA - ETAPA S?O PAULO

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 SP/SP



EQUIPE

CHARRUA



Nº DO ATLETA

3689



CLASSIFICAÇÃO

193 MF

44 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:23:11



TEMPO BRUTO

00:24:00



PACE

DP: 5000m - 00:04:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,940km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:58

DIFERENÇA

1668 m + 00:07:42

DIFERENÇA

1347 m + 00:06:13

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR