

ALEXANDRE FRANCISCO HEDEN DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMA - ETAPA S?O PAULO

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 SP/SP



EQUIPE

LEST GO RUN



Nº DO ATLETA

3794



CLASSIFICAÇÃO

178 MF

38 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:23:00



TEMPO BRUTO

00:24:28



PACE

DP: 5000m - 00:04:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,043km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:58

DIFERENÇA

1634 m + 00:07:31

DIFERENÇA

1312 m + 00:06:02

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR