

JOSE FRANCISCO DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMA - ETAPA S?O PAULO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 SP/SP



EQUIPE

LOGO ALI



Nº DO ATLETA

3710



CLASSIFICAÇÃO

180 MF

22 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:23:02



TEMPO BRUTO

00:23:38



PACE

DP: 5000m - 00:04:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,025km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:38

DIFERENÇA

1641 m + 00:07:33

DIFERENÇA

957 m + 00:04:24