

ADILSON VIAS BOAS DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMA - ETAPA S?O PAULO

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 SP/SP



EQUIPE

MONSTROS DE SANTO AMARO



Nº DO ATLETA

3810



CLASSIFICAÇÃO

333 MF

47 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:25:08



TEMPO BRUTO

00:25:34



PACE

DP: 5000m - 00:05:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,936km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:38

DIFERENÇA

1924 m + 00:09:39

DIFERENÇA

1296 m + 00:06:30

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR