

ADILSON ROSSI SIMÕES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMA - ETAPA S?O PAULO

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 SP/SP



EQUIPE

100 LIMITES



Nº DO ATLETA

3822



CLASSIFICAÇÃO

258 MF

17 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:24:05



TEMPO BRUTO

00:28:25



PACE

DP: 5000m - 00:04:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,457km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:09

DIFERENÇA

1792 m + 00:08:36

DIFERENÇA

1236 m + 00:05:56

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR