

ILSON DE SOUSA SOUSA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMA - ETAPA S?O PAULO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 SP/SP



EQUIPE

FAMILIA SOUSA



Nº DO ATLETA

4169



CLASSIFICAÇÃO

331 MF

12 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

00:25:06



TEMPO BRUTO

00:26:09



PACE

DP: 5000m - 00:05:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,952km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:51

DIFERENÇA

1917 m + 00:09:37

DIFERENÇA

1047 m + 00:05:15