

JOSÉ CARLOS DOS SANTOS FILHO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMA - ETAPA S?O PAULO

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 SP/SP



EQUIPE

DUALFIT



Nº DO ATLETA

4498



CLASSIFICAÇÃO

257 MF

33 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:24:05



TEMPO BRUTO

00:27:21



PACE

DP: 5000m - 00:04:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,457km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:38

DIFERENÇA

1792 m + 00:08:36

DIFERENÇA

1135 m + 00:05:27

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR