

JOSE CARLOS DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMA - ETAPA S?O PAULO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 SP/SP



EQUIPE

EQUIPE PRIMAVERA



Nº DO ATLETA

4418



CLASSIFICAÇÃO

32 MF

4 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:19:19



TEMPO BRUTO

00:19:24



PACE

DP: 5000m - 00:03:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,531km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:08

DIFERENÇA

996 m + 00:03:50

DIFERENÇA

307 m + 00:01:11