

RICARDO GRADWOOL GOMES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMA - ETAPA S?O PAULO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 SP/SP



EQUIPE

PRINCESAS QUE CORREM



Nº DO ATLETA

4588



CLASSIFICAÇÃO

27 MF

4 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:19:07



TEMPO BRUTO

00:22:55



PACE

DP: 5000m - 00:03:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,693km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:58

DIFERENÇA

952 m + 00:03:38

DIFERENÇA

563 m + 00:02:09