

JOSÉ MUNIZ REIS DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMA - ETAPA S?O PAULO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 SP/SP



EQUIPE

HOLISTICARUNNER



Nº DO ATLETA

4593



CLASSIFICAÇÃO

23 MF

4 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:18:46



TEMPO BRUTO

00:18:49



PACE

DP: 5000m - 00:03:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,986km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:31

DIFERENÇA

876 m + 00:03:17

DIFERENÇA

600 m + 00:02:15