

RUBENS OLIVEIRA GUIMARAES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMA - ETAPA S?O PAULO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

4538



CLASSIFICAÇÃO

139 MF

28 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:22:27



TEMPO BRUTO

00:24:25



PACE

DP: 5000m - 00:04:29min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,363km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:08

DIFERENÇA

1554 m + 00:06:58

DIFERENÇA

963 m + 00:04:19