

MARCO ANTONIO PARDAL DELGADO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMA - ETAPA S?O PAULO

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 SP/SP



EQUIPE

PARDAL ASSESSORIA



Nº DO ATLETA

4634



CLASSIFICAÇÃO

45 MF

4 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:19:52



TEMPO BRUTO

00:20:01



PACE

DP: 5000m - 00:03:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,101km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:09

DIFERENÇA

1105 m + 00:04:23

DIFERENÇA

433 m + 00:01:43

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR