

FRANCISCO J. MINEIRO DE PINHO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMA - ETAPA S?O PAULO

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 SP/SP



EQUIPE

MV RUNNERS BRASIL



Nº DO ATLETA

4811



CLASSIFICAÇÃO

133 MF

18 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:22:21



TEMPO BRUTO

00:23:53



PACE

DP: 5000m - 00:04:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,423km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:38

DIFERENÇA

1537 m + 00:06:52

DIFERENÇA

832 m + 00:03:43

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR