

GILENO NASCIMENTO SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMA - ETAPA S?O PAULO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 SP/SP



EQUIPE

CORPS CORRIDA



Nº DO ATLETA

4976



CLASSIFICAÇÃO

122 MF

14 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:22:05



TEMPO BRUTO

00:23:11



PACE

DP: 5000m - 00:04:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,585km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:31

DIFERENÇA

1500 m + 00:06:36

DIFERENÇA

1265 m + 00:05:34