

REGINALDO DE SOUZA ROCHA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMA - ETAPA S?O PAULO

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 SP/SP



EQUIPE

CORPS CORRIDA



Nº DO ATLETA

4977



CLASSIFICAÇÃO

239 MF

45 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:23:52



TEMPO BRUTO

00:25:00



PACE

DP: 5000m - 00:04:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,570km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:08

DIFERENÇA

1759 m + 00:08:23

DIFERENÇA

1203 m + 00:05:44

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR