

FERNANDO OLIVEIRA ROCHA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMA - ETAPA S?O PAULO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 SP/SP



EQUIPE

FR RUNNER



Nº DO ATLETA

5271



CLASSIFICAÇÃO

156 MF

33 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:22:49



TEMPO BRUTO

00:25:06



PACE

DP: 5000m - 00:04:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,148km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:58

DIFERENÇA

1612 m + 00:07:20

DIFERENÇA

1286 m + 00:05:51