

ALEXANDRE DE FREITAS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMA - ETAPA S?O PAULO

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5224



CLASSIFICAÇÃO

345 MF

68 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:25:15



TEMPO BRUTO

00:26:18



PACE

DP: 5000m - 00:05:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,881km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:08

DIFERENÇA

1934 m + 00:09:46

DIFERENÇA

1409 m + 00:07:07

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR