

JONAS FUMAGALLI DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMA - ETAPA S?O PAULO



15/12/19 SP/SP



EQUIPE

CORREDORES DE S?O PAULO



N? DO ATLETA

5378



CLASSIFICA?O

176 MF

34 M-40-44



TEMPO L?QUIDO

00:23:00



TEMPO BRUTO

00:23:20



PACE

DP: 5000m - 00:04:36min/km



VELOCIDADE M?DIA

13,043km/h

CAMPE?O DA PROVA

00:15:29

CAMPE?O DA CATEGORIA

00:18:08

DIFEREN?A

1634 m + 00:07:31

DIFEREN?A

1058 m + 00:04:52

CRONOMETRAGEM



REALIZA?O

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO