

ISMAEL RAFAEL DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMA - ETAPA S?O PAULO

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5489



CLASSIFICAÇÃO

314 MF

43 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:24:53



TEMPO BRUTO

00:29:38



PACE

DP: 5000m - 00:04:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,056km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:38

DIFERENÇA

1893 m + 00:09:24

DIFERENÇA

1258 m + 00:06:15

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR