

PAULO HENRIQUE CASTRO CARVALHO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMA - ETAPA S?O PAULO

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 SP/SP



EQUIPE

PLOT RUNNERS



Nº DO ATLETA

5512



CLASSIFICAÇÃO

186 MF

41 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:23:07



TEMPO BRUTO

00:24:06



PACE

DP: 5000m - 00:04:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,978km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:58

DIFERENÇA

1653 m + 00:07:38

DIFERENÇA

1332 m + 00:06:09

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR