

RAUL RAMOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMA - ETAPA S?O PAULO

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 SP/SP



EQUIPE

ZTRACK



Nº DO ATLETA

5683



CLASSIFICAÇÃO

136 MF

15 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:22:25



TEMPO BRUTO

00:24:29



PACE

DP: 5000m - 00:04:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,383km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:31

DIFERENÇA

1552 m + 00:06:56

DIFERENÇA

1321 m + 00:05:54

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR