

ALEXANDRE FERREIRA RECHE

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMA - ETAPA S?O PAULO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 SP/SP



EQUIPE

CLUBE DOS AMIGOS



Nº DO ATLETA

5697



CLASSIFICAÇÃO

279 MF

38 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:24:24



TEMPO BRUTO

00:25:02



PACE

DP: 5000m - 00:04:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,295km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:38

DIFERENÇA

1832 m + 00:08:55

DIFERENÇA

1185 m + 00:05:46