

MANOEL MATEUS DE LIMA DIAS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMA - ETAPA S?O PAULO

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5615



CLASSIFICAÇÃO 236 MF

7 M-20-24



TEMPO LÍQUIDO

00:23:49



TEMPO BRUTO

00:28:59



PACE

DP: 5000m - 00:04:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,596km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:04

DIFERENÇA

1754 m + 00:08:20

DIFERENÇA

1000 m + 00:04:45

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO