

TIAGO ABEL DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMA - ETAPA S?O PAULO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 SP/SP



EQUIPE

TIAGO ABEL



Nº DO ATLETA

5711



CLASSIFICAÇÃO

146 MF

30 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:22:34



TEMPO BRUTO

00:22:37



PACE

DP: 5000m - 00:04:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,294km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:58

DIFERENÇA

1574 m + 00:07:05

DIFERENÇA

1244 m + 00:05:36