

RICARDO J KOLOMENCENKO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMA - ETAPA S?O PAULO

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 SP/SP



EQUIPE

AVUSA



Nº DO ATLETA

5860



CLASSIFICAÇÃO

255 MF

32 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:24:02



TEMPO BRUTO

00:26:29



PACE

DP: 5000m - 00:04:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,483km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:38

DIFERENÇA

1781 m + 00:08:33

DIFERENÇA

1125 m + 00:05:24

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR