

JOSÉ JOÃO DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMA - ETAPA S?O PAULO

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 SP/SP



EQUIPE

MOVIMENTO SAÚDE



Nº DO ATLETA

5868



CLASSIFICAÇÃO

65 MF

12 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:20:36



TEMPO BRUTO

00:20:37



PACE

DP: 5000m - 00:04:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,563km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:08

DIFERENÇA

1243 m + 00:05:07

DIFERENÇA

599 m + 00:02:28

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR