

HELBER MARCONDES DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMA - ETAPA S?O PAULO

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 SP/SP



EQUIPE

SUGUI / ATLETAS DO ASFALTO



Nº DO ATLETA

5892



CLASSIFICAÇÃO

143 MF

20 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:22:30



TEMPO BRUTO

00:27:16



PACE

DP: 5000m - 00:04:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,333km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:38

DIFERENÇA

1559 m + 00:07:01

DIFERENÇA

859 m + 00:03:52

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR