

HERACLIO FIRMINO DE MELO NETO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMA - ETAPA S?O PAULO

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 SP/SP



EQUIPE

SOAVE ACADEMIA



Nº DO ATLETA

5900



CLASSIFICAÇÃO

115 MF

12 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:21:55



TEMPO BRUTO

00:22:23



PACE

DP: 5000m - 00:04:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,688km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:31

DIFERENÇA

1473 m + 00:06:26

DIFERENÇA

1237 m + 00:05:24

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR