

JAIR SOARES ROSA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMA - ETAPA S?O PAULO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 SP/SP



EQUIPE

FORÇA E HONRA



Nº DO ATLETA

5954



CLASSIFICAÇÃO

36 MF

2 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:19:31



TEMPO BRUTO

00:19:39



PACE

DP: 5000m - 00:03:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,371km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:38

DIFERENÇA

1034 m + 00:04:02

DIFERENÇA

226 m + 00:00:53