

RICARDO APARECIDO IGNACIO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMA - ETAPA S?O PAULO

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 SP/SP



EQUIPE

RUNNING



Nº DO ATLETA

5920



CLASSIFICAÇÃO

340 MF

72 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:25:12



TEMPO BRUTO

00:25:31



PACE

DP: 5000m - 00:05:02min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,905km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:58

DIFERENÇA

1930 m + 00:09:43

DIFERENÇA

1636 m + 00:08:14

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR